

## REGOLAMENTO ISTRUZIONE

### ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE INERENTE L'ISTRUZIONE.

**Art 1.** L'Associazione Sportiva Dilettantistica *Arcieri dell'Insubria* – di seguito denominata *Associazione* – prevede, come sua fondamentale attività di divulgazione del tiro con l'arco, l'attivazione e lo svolgimento di Corsi di Tiro con l'Arco – di seguito chiamati *Corso/i* – finalizzati alla formazione di arcieri capaci di gestire la pratica sportiva e l'attrezzatura necessaria al suo svolgimento in piena osservanza delle norme di sicurezza, della tecnica e del rispetto di persone, luoghi, cose e animali.

**Art 2.** L'Esecutivo dell'*Associazione* può nominare un **Responsabile dell'Istruzione** tra gli iscritti all'Associazione, *in primis* tra i soci che si fregiano del titolo di Istruttore Federale, cioè che hanno ottenuto dalla Fiarc l'abilitazione all'insegnamento del tiro con l'arco, oppure, qualora non vi siano Istruttori nella Compagnia, tra arcieri esperti e con conclamata esperienza e capacità. Il Responsabile dell'Istruzione ha la responsabilità di coordinare (in armonia con gli altri eventuali Istruttori presenti) le attività tecnico-didattiche relative all'istruzione, come ad esempio Corsi per neofiti o Corsi avanzati per arcieri già abilitati, la gestione di manifestazioni pubbliche o attività didattiche svolte anche fuori le sedi associative, eccetera. Il Responsabile dell'Istruzione risponde del suo operato direttamente all'Esecutivo.

**Art 3.** I Corsi che l'*Associazione* propone devono essere basati sui criteri stabiliti dalla Federazione (Fiarc), poi gestiti e adattati in base alle esigenze di persone e strutture.

**Art 4.** I Corsi saranno eseguiti principalmente nelle strutture dell'*Associazione*, non si esclude la possibilità di farli anche in altre sedi, comunque sempre in luoghi dove possano essere rispettate e applicate tutte le norme di sicurezza necessarie.

**Art 5.** I Corsi vengono gestiti totalmente dagli Istruttori, i quali se ne assumono la responsabilità della totale gestione.

**Art 6.** Il costo del Corso viene stabilito dall'Esecutivo, sentito comunque il parere degli Istruttori.

### I CORSI PER NEOFITI.

**Art 7.** I Corsi per principianti sono regolamentati dalla Fiarc, che ne impone l'inizio solo dopo alcune verifiche, e comunque seguendo delle linee guida. Tra queste:

1. vi è l'obbligo tassativo di presentare prima dell'inizio del Corso un certificato medico rilasciato dal medico di base o da un medico sportivo. L'Istruttore e/o il Presidente non ammetteranno nessuno ai Corsi senza prima aver ricevuto il suddetto certificato.

- Sono esclusi dal praticare il tiro con l'arco:
- i bambini sotto gli undici anni ad eccezione di quelli che abbiano già sviluppato una certa struttura fisica (valutazione a discrezione dell'Istruttore);
  - persone con patologie a carico dell'apparato scheletrico, muscolare e articolare, a meno che non vi sia un supporto medico adeguato e che comunque ci siano le condizioni minime per la pratica sportiva;
  - persone con conclamate difficoltà fisiche (respiratorie, cardiache o similari);
  - soggetti affetti da malattie che potrebbero arrecare pericolo nella pratica del tiro con l'arco (epilessia, ad esempio, eccetera);
  - individui con patologie (anche se lievi) psicologiche e/o psichiatriche, i quali tassativamente non vengono ammessi dalla Federazione a praticare questo sport;
  - più in generale, persone che l'Istruttore non reputa idonee per motivazioni esplicitamente oggettive.
2. vi è l'obbligo che il corso abbia una durata non inferiore a un monte ore indicato dalla Federazione, da organizzare tuttavia secondo progetti didattici individuali che ogni Istruttore potrà personalizzare ;
  3. che il Corso sia svolto in luoghi adibiti al tiro con l'arco o allestiti per l'occorrenza secondo tutte le norme di sicurezza vigenti;
  4. che il materiale necessario per lo svolgimento del Corso sia fornito dagli Istruttori o dalla Compagnia e non sia a carico dell'allievo;
  5. che il materiale occorrente sia adeguato e in buono stato;
  6. che ogni Istruttore non segua gruppi formati da più di quattro allievi;
  7. che il Corso sia strutturato in tre fasi:
    - quella tenuta presso la zona didattica;
    - quella tenuta sul *practical*;
    - quella tenuta sul percorso nel bosco;
  8. che vengano raggiunti gli obiettivi didattici prefissati (norme di sicurezza, impostazione tecnica di base, conoscenza delle attività sportive e dei materiali, eccetera) prima di dichiarare concluso il Corso;
  9. che a fine Corso, verificato il raggiungimento degli obiettivi fondamentali da parte dell'Istruttore/degli Istruttori, venga rilasciato all'allievo l'attestato ufficiale Fiarc;
  10. come previsto da regolamenti Fiarc, a fine Corso il Presidente comunicherà l'avvenuto Corso di Tiro con l'Arco alla Federazione, indicando, secondo quanto deciso dall'Istruttore e comunque non prima di quanto previsto dalla Federazione stessa, la data dopo la quale l'allievo/arciere potrà iscriversi a gare o competizioni amichevoli o ufficiali (in ogni caso dopo la fine del Corso).

## **NORME DI SICUREZZA.**

**Art 8.** Come espresso nel precedente articolo, tutti i Corsi che l'*Associazione* propone devono svolgersi nel totale rispetto delle norme di sicurezza, sia che vengano svolti sui campi della Compagnia sia se altrove.

**Art 9.** I Corsi per neofiti svolti nelle strutture dell'*Associazione* vanno fatti nella zona didattica e solo dopo valutazioni dell'Istruttore sul *practical* di tiro o sul percorso nel bosco di cui l'*Associazione* dispone.

Nel caso si tengano Corsi all'esterno delle strutture associative, l'Istruttore dovrà preparare un ambiente che rispecchi fedelmente un *practical*, soprattutto per quanto concerne le norme di sicurezza.

**Art 10.** Sono assolutamente vietati tiri non in direzione dei paglioni, visuali o bersagli in genere, come anche quelli verso l'alto, quelli incrociati e in diagonale la cui traiettoria possa oltrepassare il limite massimo della zona adibita a tiri.

**Art 11.** Su ogni paglione utilizzato per i Corsi non possono tirare più di due allievi alla volta.

**Art 12.** E' fatto divieto di incocco delle frecce e quindi di tiro se vi siano persone o animali davanti alla linea di tiro, dietro o in prossimità dei batti-freccia, o lungo la traiettoria dei tiri.

**Art 13.** Il recupero delle frecce deve avvenire assieme a tutto l'eventuale gruppo e deve essere autorizzato dall'Istruttore o suo collaboratore, soprattutto se nelle vicinanze vi siano altri bersagli di tiro.

**Art 14.** L'uso del *practical* di tiro e del percorso nel bosco da parte dei corsisti sono obbligatoriamente consentiti in presenza dell'Istruttore (o suo collaboratore designato) che lo accompagnerà nei primi giri. Solo ed esclusivamente quando l'Istruttore lo riterrà sufficientemente pronto, l'allievo potrà frequentare il *practical* e il percorso nel bosco anche da solo, comunque sempre dopo tesseramento alla Fiarc e iscrizione all'*Associazione* in seguito a regolari versamenti delle quote previste.

**Art 15.** L'Istruttore si impegna ad accompagnare l'allievo durante le prime esperienze agonistiche; qualora impossibilitato, delegherà un arciere esperto per seguire l'allievo.

**Art 16.** Gli allievi che frequentano i Corsi devono essere coperti da assicurazione, senza la quale l'*Associazione* non autorizza l'inizio dei Corsi stessi o comunque non si assume alcuna responsabilità.

## **RIGUARDO LA GESTIONE DEI CORSI.**

**Art 17.** I Corsi per neofiti o avanzati di approfondimento sono gestiti totalmente dall'Istruttore che se ne prende carico, se ne assume la responsabilità totalmente e in tutti i suoi aspetti.

I Corsi tenuti al di fuori delle strutture associative, per altre Associazioni o Enti organizzatori che ne facciano richiesta, sono gestiti dall'Istruttore senza l'ausilio dell'*Associazione*, anche per quanto riguarda la copertura assicurativa, del quale dovrà occuparsi direttamente l'Istruttore stesso.

#### **NORME COMPORTAMENTALI.**

**Art 18.** All'interno delle strutture associative e durante i Corsi, Istruttori e allievi sono tenuti a mantenere un comportamento decoroso, rispettoso ed educato nei confronti di persone, animali e cose.

**Art 19.** Tutte le strutture utilizzate per i Corsi o comunque per tutte le attività didattiche devono essere tenute e lasciate ordinate e pulite. E' compito degli Istruttori e degli eventuali collaboratori fare questa verifica.

**Art 20.** Tutti, Istruttori e allievi, possono svolgere l'attività sportiva e didattica indossando un abbigliamento dignitoso, consono e idoneo al tiro con l'arco e all'ambiente in cui si svolge, e che non leda il comune senso del pudore.

Non sono ammessi, a corredo del proprio abbigliamento e dell'attrezzatura usata, simboli, amuleti e/o oggettistica varia che non siano adeguati allo sport praticato o che possano urtare la sensibilità altrui.

**Art 21.** Sia gli Istruttori che gli allievi, devono evitare di gettare a terra rifiuti di qualsiasi genere, ma usufruire gli specifici raccoglitori presenti nelle strutture, compresi quelli apposti per le sigarette.

**Art 22.** Non è consentito durante le attività didattiche fare uso di bevande alcoliche o sostanze stupefacenti.